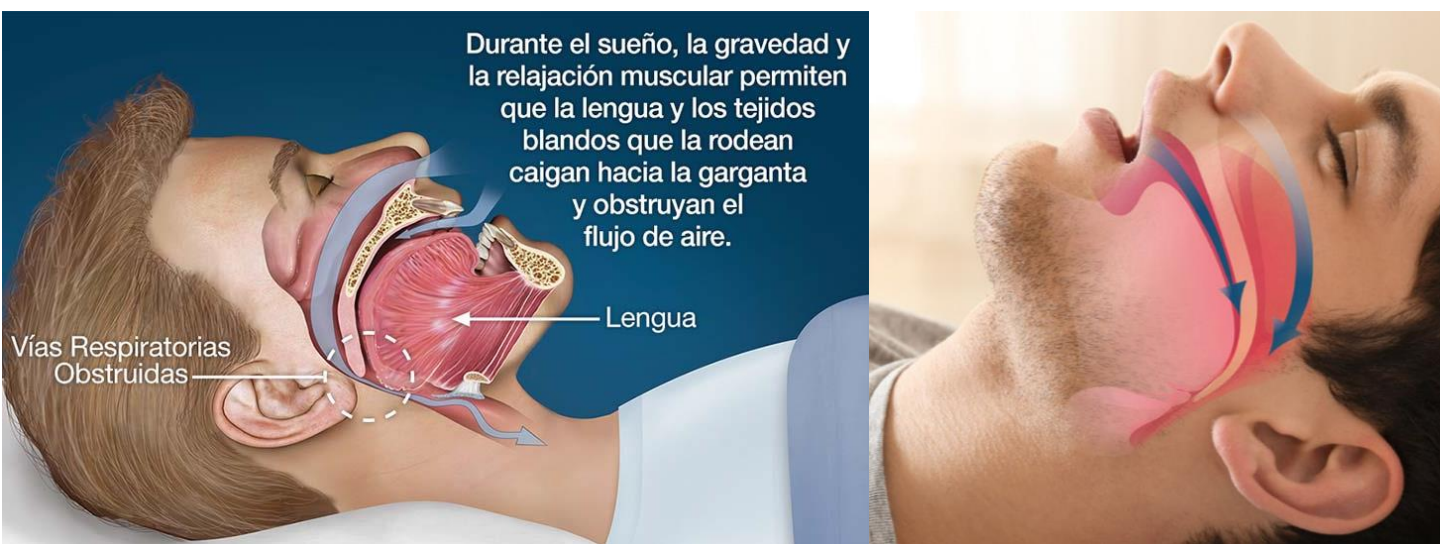


Medicina Dental del Sueño

RONQUIDO y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

El llamado **Síndrome de Apnea-Hipoapnea Obstructiva del Sueño** es un problema importante de salud caracterizado por la obstrucción de las vías aéreas respiratorias superiores durante el sueño. Cuando las obstrucciones (o apneas) son frecuentes y numerosas, se incrementa el riesgo de padecer ataques cardíacos, hipertensión, derrames cerebrales, síndrome metabólico, impotencia y, lo que es peor, disminuye la calidad de vida y su duración.



Es un problema muy frecuente e importante, pero pasa muy desapercibido. El paciente se puede notar cansado y **somnoliento durante el día**, presentar dolores de cabeza matinales. Su pareja percibe los **ronquidos**, la dificultad para respirar y como , durante las apneas, **parece quedarse sin respiración**. Estas repetidas apneas o hipoapneas, repetidas, son importantes. A veces el **ronquido** es el primer signo de un Síndrome de Apnea Obstructiva grave.



En los casos severos el paciente, para sobrevivir, ha de dormir conectado a una máquina de Presión Positiva (CPAP) que muchas veces tolera mal o tiene importantes repercusiones en su vida social. En especial en gente joven.

¿ Qué relación tiene el Ortodoncista con este problema?

Hay dos problemas en los que interviene:

1º- El ortodoncista está capacitado para diseñar y construir un **AAM (Aparato de Avance Mandibular)** que el paciente va a usar por la noche y que mejora los síntomas de la Apnea. El aparato adelanta la mandíbula durante el sueño y mejora las dimensiones y permeabilidad de las vías aéreas superiores.



Es efectivo en los casos de ronquido y de Apneas Obstructivas leves y moderadas. También para los que no se adaptan a la CPAP.

2º - Es muy preocupante el aumento de **este problema obstructivo en los niños**, relacionado con las amígdalas grandes, la obesidad y el sedentarismo. Tiene mucha importancia, para estas obstrucciones, un déficit de desarrollo del maxilar y la mandíbula. La investigación científica ha demostrado que la Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial es de gran ayuda terapéutica al expandir el maxilar y/o favorecer el crecimiento de la mandíbula. Es indudable la relación entre la obstrucción de vías aéreas superiores, la mala oclusión, el desarrollo dental y el tratamiento de Ortodoncia.



El Dr David Suárez está certificado por la **Federación Española de Medicina del Sueño** y por la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño, para, coordinado con los demás especialistas (neumólogos, otorrinos, pediatras, etc), hacer el mejor tratamiento multidisciplinar para cada paciente.