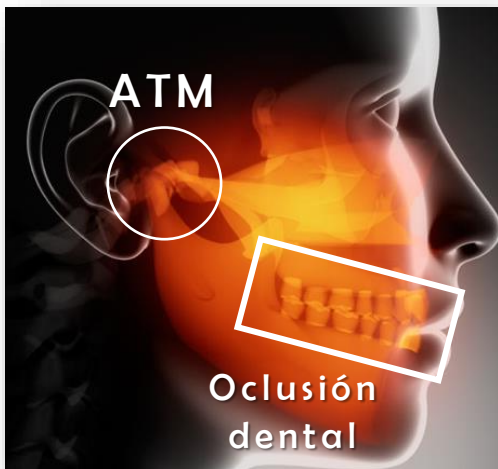
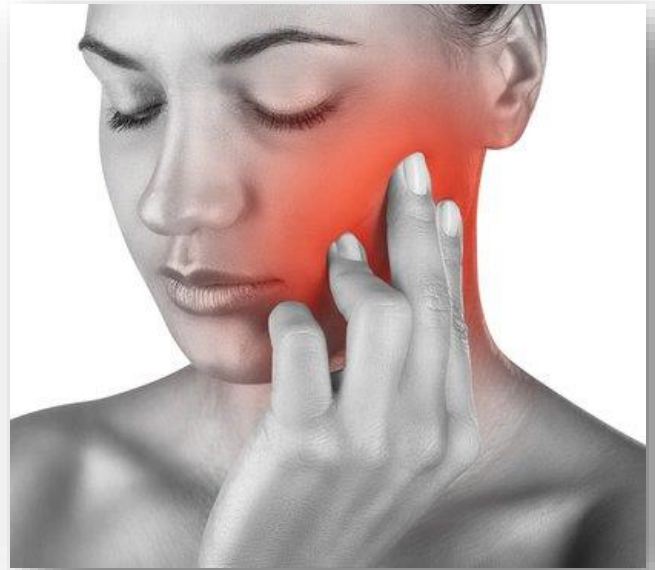


Dolor- Disfunción de la ATM. Bruxismo

Muchos de los dolores de oídos y/o de la mandíbula son debidos a trastornos de la **ATM** (la **Articulación Temporomandibular**), que une la mandíbula al cráneo, o a los músculos de la masticación. Estos trastornos aparecen como **dolores cerca del oído** o en los músculos de la cara y del cuello y son debidos a su sobrecarga. En ocasiones es la ATM la que no funciona bien y en otros casos es la contractura de los músculos la que acaba haciendo que esta se desgaste y degenera.



La **OCLUSIÓN DENTAL** (el correcto engranaje o encaje de los dientes) y el **BRUXISMO** (el apretar los dientes) está en relación directa con la salud de la ATM y de los músculos de la masticación. Cuando los dientes encajan mal y/o se aprietan en exceso (en especial durante la noche) la ATM y todo el aparato masticador está sobrecargado y acaba doliendo y haciendo imposible la normal masticación.

Lo primero que tenemos que hacer en estos casos es un correcto diagnóstico del problema, estudiando los síntomas y los registros radiográficos generales (radiografía panorámica, teleradiografía) y los específicos (CBCT y Resonancia magnética de la ATM).



Resulta **FUNDAMENTAL** el reproducir el verdadero funcionamiento de la boca del paciente mediante un dispositivo denominado **ARTICULADOR**. Solo así estaremos seguros de cómo la oclusión o encaje dental afecta a las articulaciones (ATM). El montaje es articulador es un proceso **sofisticado y laborioso**. También pueden ser necesarios registros Digitales 3D.



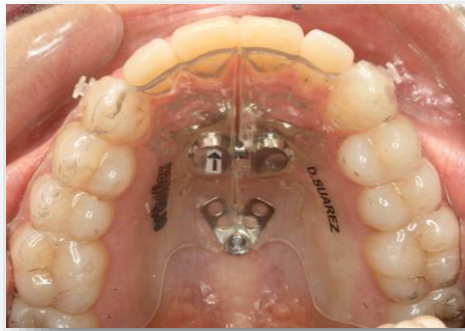
La terapia farmacológica puede estar indicada al principio, para atajar los síntomas (medicamentos contra el dolor, antiinflamatorios, ansiolíticos, etc.) y disminuir la tensión y estrés del paciente.



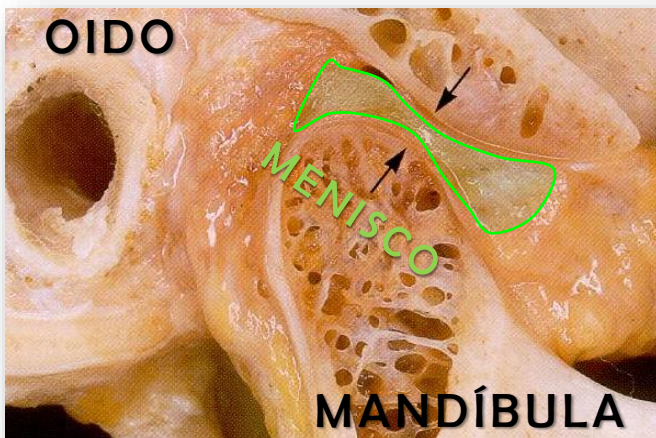
El tratamiento más frecuente en las clínicas no especializadas es la **FÉRULA DE DESCARGA** y/o el **ajuste oclusal** con tallado de los dientes. La **FÉRULA** está indicada para la relajación de la musculatura y la ATM (al colocar la férula se evita la sobrecarga de la articulación al apretar los dientes). Es muy importante **ajustar periódicamente la FÉRULA**.



Cuando existe una **MALOCCLUSIÓN de base** (los dientes encajan mal) nosotros recomendamos una solución **DEFINITIVA** al problema, corrigiendo este encaje inadecuado o maloclusión de los dientes y la mandíbula, mediante **ORTODONCIA**. Es un tratamiento de ortodoncia especial que ha de ser llevado por profesionales con experiencia en este campo. Como la mayoría de pacientes son adultos, procuramos utilizar aparatos de quitar y poner, invisibles o internos (por la cara interna de los dientes).

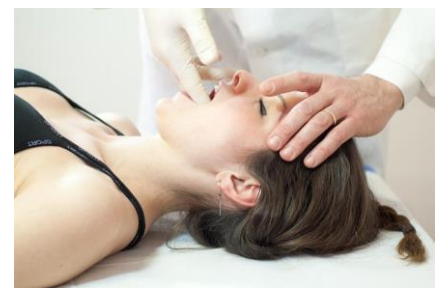
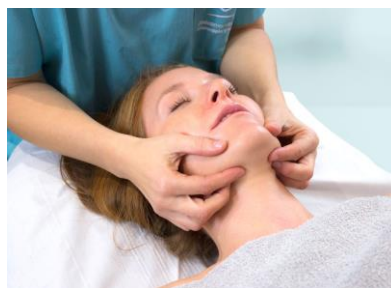
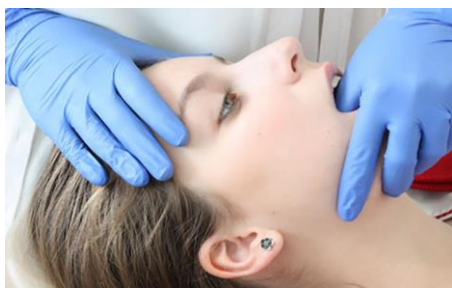


El ruido o los “chasquidos” de la articulación están causados por el menisco (un pequeño disco situado dentro de la articulación) y pueden no ser de importancia. Cuando el menisco se encuentra luxado o desplazado puede limitar o impedir el funcionamiento de la articulación y el paciente no puede abrir por completo la boca. Se diagnostica con Resonancia Magnética.



La evolución de este tipo de problemas raramente es a mejor (en especial cuando se opta por tratamientos no definitivos, como el uso exclusivo de la Férula de Descarga). La evolución es por brotes de mejoría y empeoramiento, que el paciente puede relacionar con temporadas de calma y relax o estrés.

Otros tratamientos paliativos puede ser la terapia física (calor, masajes, etc.). Es muy importante que la articulación no degenera, se desgaste y pueda acabar produciendo dolor o imposibilidad para comer. En ocasiones, cuando el problema es grave y de larga duración, hay que recurrir a la cirugía e incluso a la colocación de prótesis en la articulación.



La PREVENCIÓN ha de realizarse desde la infancia EVITANDO la aparición de MALOCLUSIONES o tratándolas de manera efectiva mediante la ORTOPEDIA DENTOFACIAL y la ORTODONCIA. En los niños el desarrollo de la mandíbula y ATM depende en gran medida de como encajan los dientes y por eso es tan importante el tratamiento de ortodoncia de calidad en el momento preciso. Hay que tratar precozmente todos aquellos problemas dentales que produzcan una desviación funcional de la mandíbula y que puedan acabar produciendo una verdadera asimetría de la cara, problemas de ATM y de los músculos de la masticación.