



REGLAS DE ORO DE TÚ TRATAMIENTO

- Mantener una EXCELENTE higiene oral.
- Cepillarte durante 3 minutos 3 veces al día
- Usar pasta de dientes y colutorio fluorado.



Si tienes alto riesgo de caries o descalcificaciones usa pasta de dientes de 5000 ppm de Fluor

- Dieta SALUDABLE. Limita golosinas y también lo que puede despegar o deformar el aparato.



• Acude con **REGULARIDAD** a las citas

• Avisa cuanto antes si hay algún problema

- Lleva los aparatos de quitar y poner o los elásticos intermaxilares el TIEMPO que te hemos marcado. El tratamiento no avanza y se PROLONGA si no cumples con las normas dadas. NECESITAMOS tu cooperación.
- Evita roturas del aparato. Cooperar todo lo que puedas.



- Es IMPOSIBLE lograr un buen resultado para tu sonrisa sin tu cooperación y esta puede obligarnos a suspender el tratamiento. Sin tu ayuda NO es posible.



Los elásticos intermaxilares necesitan de cooperación constante. Cada día que no los pones, el tratamiento se retrasa tres días.

Cuida y limpia regularmente tus aparatos de ortodoncia, férulas de retención o de Descarga con un cepillo, agua y jabón o pastillas especiales.



DURANTE en tratamiento de Ortodoncia es importante una revisión cada 6 meses de caries (si eres niño) o de las encías y el hueso periodontal (si eres adulto).